


**Anmeldeformular kostenfreie Gesundheitsangebote – Spätjahr 2022**
**An:**

 Jobcenter Pforzheim  
 Evelin Mrochen  
 Blumenhof 4  
 75175 Pforzheim

**Ich möchte mich zu folgenden Gesundheitsangeboten verbindlich anmelden** (bitte ankreuzen):

Kurs	Termine	Ort	X
<b>Fitness für einen starken Rücken</b>	Mo, 10:00 – 11:15 Uhr	Treffen: vor dem Tor der Habermehlstr. 15/17	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Gesundheitssport für mehr Bewegungsfreiheit</b>	Di, 10:00 – 11:00 Uhr	Praxis f. Physiotherapie Kaulbachstr. 51	<input type="checkbox"/>
<b>Ruhe u. Gelassenheit d. Autogenes Training</b>	Di, 11:15 – 12:15 Uhr	vhs Pforzheim-Enzkreis Zerrennerstr. 29	<input type="checkbox"/>
<b>Peergroup (Gesundheitsthemen)</b>	Alle 3 Wochen dienstags nachmittags für eine Stunde	Details erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.	<input type="checkbox"/>
<b>EinFach kochen – der Fitmach-Kochkurs</b>	Mi, 09:30 – 13:00 Uhr, Anmeldung: Tel.: 07231/308 180 0, landwirtschaftsamt@enzkreis.de	vhs Pforzheim-Enzkreis Zerrennerstr. 29	<input type="checkbox"/> Keine Anmeldung beim Jobcenter
<b>Fitness im Café</b>	Mi, 15:00 – 15:45 Uhr	QuarZ West Simmlerstraße 10	<input type="checkbox"/>
<b>Ernährungsführerschein</b>	Do, 10:00 – 11:00 Uhr	Praxis f. Physiotherapie Kaulbachstr. 51	<input type="checkbox"/>
<b>Rauchentwöhnung / Suchtberatung</b>	Anmeldung: Tel.: 07231/139 408 0, fs-pforzheim@bw-lv.de	bwlv-Zentrum Luisenstr. 54-56	<input type="checkbox"/> Keine Anmeldung beim Jobcenter

 Informationen zu unseren Gesundheitsangeboten und unsere kostenfreien Onlineangebote finden Sie unter [www.t1p.de/wpvr1](http://www.t1p.de/wpvr1)

**Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr.: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung!**

 Fragen zur Kursanmeldung beantwortet Ihnen gerne Frau Mrochen, Telefon 07231/394 357, E-Mail: [evelin.mrochen@pforzheim.de](mailto:evelin.mrochen@pforzheim.de)